

REGULAMIN DLA WOLONTARIUSZY AKCJI „CZyste BESKIDY” W RAJCZY, W DNIU 22 WRZEŚNIA 2018 ROKU

§ 1.

Misja Wolontariatu Akcji „Czyste Beskidy”

Misją akcji jest budowanie i rozwijanie dobrych praktyk współpracy, poprzez aktywny udział w kształtowaniu, zagospodarowaniu i utrzymaniu w czystości popularnych szlaków turystycznych oraz wpływ na naturalne piękno i charakter gór Beskidu Żywieckiego. Jednym z celów **Fundacja Energia Społeczna**, jest ochrona środowiska naturalnego i krajobrazu gór, dlatego Wolontariat daje możliwość dołączenia do grona młodych pasjonatów, którzy nie są obojętni na otoczenie, w którym żyją, i w którym będą żyć nowe pokolenia.

§ 2.

Podstawa prawna

Akcja „Czyste Beskidy” jest organizowana zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U.2018.450 t.j. z późn. zm.). Natomiast zadania wykonywane przez wolontariuszy są zgodne z ustawą z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody (Dz.U.2018.142 t.j. z późn. zm.).

§ 3.

Definicje

1. Wolontariusz to osoba, która świadomie, dobrowolnie i nieodpłatnie wykonuje świadczenia w ramach akcji „Czyste Beskidy” (dalej jako „Wolontariat”).
2. W akcji „Czyste Beskidy” mogą wziąć udział:
 - a. osoby pełnoletnie po przedłożeniu wypełnionego załącznika numer 2 do niniejszego regulaminu - zgłoszenie na zadanie;
 - b. osoby niepełnoletnie po przedłożeniu wypełnionego załącznika numer 3 do niniejszego regulaminu - zgłoszenie na zadanie (oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego).
3. Ilekroć w niniejszym regulaminie jest mowa o świadczeniach, należy przez to rozumieć dobrowolny udział w akcji „Czyste Beskidy” polegającej na sprzątaniu szlaków beskidzkich, organizowanej przez **Fundacja Energia Społeczna z siedzibą w Rajczy**.

§ 4.

Obowiązki Wolontariusza

Wolontariusz jest zobowiązany do:

- 1) sumiennego wykonywania powierzonych mu zadań,
- 2) nie angażowania do wykonywania powierzonych mu zadań osób trzecich,
- 3) zachowania zasad kultury osobistej, oraz poprawnego zachowania wobec Organizatorów akcji „Czyste Beskidy” i innych wolontariuszy,
- 4) używania zgodnie z przeznaczeniem oraz poszanowaniem przydzielonego mu sprzętu,
- 5) komunikacji z przedstawicielem organizatora akcji „Czyste Beskidy”/**przewodnikiem nadzorującym pracę i/lub koordynatorem** oraz informowania ich o wszelkich nieprawidłowościach zaobserwowanych w czasie wykonywania świadczeń.

§ 5.

Świadczenia Organizatorów akcji „Czyste Beskidy” dla Wolontariuszy

Organizatorzy akcji „Czyste Beskidy” zapewniają wolontariuszom:

- 1) informację o podstawowych zasadach bezpieczeństwa latem w górach oraz informację o zagrożeniach i niebezpieczeństwach w górach - załącznik numer 1 do niniejszego regulaminu,

- 2) informację o przysługujących im prawach i ciążących na nich obowiązkach,
- 3) osprzęt niezbędny do poprawnego wykonywania zadań (worki na śmieci, rękawiczki),
- 4) udział w wydarzeniach towarzyszących akcji „Czyste Beskidy”, które odbywać się będą na terenie **Schroniska na Hali Lipowskiej** (według odrębnego programu),
- 5) pisemną opinię o wykonanych świadczeniach wydawaną na prośbę Wolontariusza.

§ 6.

Warunki rozpoczęcia Wolontariatu

1. **Warunkami wykonywania świadczeń w ramach Wolontariatu są:**
 - a. rejestracja w bazie Wolontariuszy, dostępnej na stronie internetowej www.czystebeskidy.pl
 - b. złożenie przez Wolontariusza podczas dnia finału akcji „Czyste Beskidy” tj. **22 września 2018** roku, wypełnionego załącznika numer 2 - zgłoszenie na zadanie lub załącznika numer 3 - zgłoszenie na zadanie (oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego) do niniejszego regulaminu.
2. Poprzez rejestrację na stronie www.czystebeskidy.pl Wolontariusz zawiera z Organizatorami akcji „Czyste Beskidy”, porozumienie o świadczeniu usług wolontariatu. Wolontariusz może zażądać potwierdzenia warunków tego porozumienia na piśmie.
3. Wolontariusz biorąc udział w akcji „Czyste Beskidy” jest zobowiązany do zachowania zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenach górskich. Informacja o podstawowych zasadach bezpieczeństwa latem w górach, Dekalog Turysty Górskiego opracowany przez Komisję Turystyki Górskiej Zarządu Głównego PTTK, zaczerpnięty z regulaminu GOT PTTK oraz informacja o zagrożeniach i niebezpieczeństwach w górach stanowią załącznik numer 1 do niniejszego regulaminu. Wolontariusz jest zobowiązany do zapoznania się z tymi dokumentami.

§ 7.

Rozwiązanie porozumienia

1. W razie umyślnego i rażącego naruszenia przez Wolontariusza przepisów prawa lub zasad określonych w niniejszym regulaminie, rozwiązuje się porozumienie ze skutkiem natychmiastowym. Niezwłocznie po rozwiązaniu porozumienia Wolontariusz jest zobowiązany zwrócić powierzone mu w ramach wykonywanych czynności mienie i opuścić zapewnione przez organizatora akcji „Czyste Beskidy” miejsce wydarzenia.
2. Wolontariusz może odmówić wykonania świadczeń, informując o tym pracownika nadzorującego pracę lub koordynującego Wolontariat w przypadku niezapewnienia niezbędnych środków ochrony indywidualnej lub narzędzi pracy, bądź jeśli wykonanie świadczenia wykracza poza umiejętności Wolontariusza.

**ZAŁĄCZNIK NUMER 1 DO REGULAMINU DLA WOŁONTARIUSZY AKCJI
„CZYSTE BESKIDY”,
W DNIU 22 WRZEŚNIA 2018 ROKU**

**I. INFORMACJA O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA
LATEM W GÓRACH:**

- Wychodząc w góry, należy posiadać odpowiednie przygotowanie kondycyjne, wyposażenie, znać cel wycieczki i planowaną trasę oraz prognozę pogody.
- Podczas całej akcji **Czyste Beskidy**, poruszamy się wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych. Obowiązuje zakaz poruszania się poza szlakami.
- Należy posiadać telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym służb ratowniczych na danym terenie. W przypadku Beskidów jest to GOPR: **NUMER ALARMOWY - 985, NUMER RATUNKOWY 601 100 300**
- Należy posiadać odpowiednio wyposażoną apteczkę.
- Należy posiadać odpowiedni ubiór oraz obuwie.
- Należy pozostawić wiadomość o celu i planowanej trasie oraz szacowaną godzinę powrotu osobie pozostającej na dole.
- Należy zapoznać się z prognozą pogody oraz dostosować do niej wycieczkę. W razie zmiany pogody na gorszą, należy podjąć odpowiednią decyzję, w tym odpowiednio wcześniej zawrócić ze szlaku.
- W przypadku burzy należy zrezygnować z wycieczki lub zawrócić ze szlaku. Gdy burza zastanie nas na szlaku, należy zastosować odpowiednie zachowanie – m.in. unikać cieków wodnych, metalowych i stalowych urządzeń, pojedynczych drzew, eskponowanych miejsc. Przed wyruszeniem w góry należy zapoznać się ze szczegółowymi zasadami zachowania w czasie burzy.
- Należy wziąć pod uwagę ewentualne schorzenia, na które cierpimy, lub cierpią uczestnicy wycieczki (astma, nadciśnienie, epilepsja, cukrzyca) i podjąć odpowiednie kroki.
- **Przed wyruszeniem na szlak zapoznaj się ze szczegółowymi informacjami na temat zagrożeń i warunków panujących na terenach objętych akcją Czyste Beskidy.**

**II. DEKALOG TURYSTY GÓRSKIEGO - OPRACOWANY PRZEZ KOMISJĘ
TURYSTYKI GÓRSKIEJ ZARZĄDU GŁÓWNEGO PTTK, ZACZERPNIĘTY Z
REGULAMINU GOT PTTK**

1. Zanim wyruszysz w góry, zastanów się czy posiadasz dostateczne doświadczenie. Przed wyjściem poddaj ocenie stan zdrowia i siły swoje i towarzyszy, a w szczególności dzieci.
2. Przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, najlepiej udają się improwizacje... dobrze przygotowane. Poczytaj przewodniki, mapy, skorzystaj z usług informacji turystycznej, wskazówek, przewodników górskich, gospodarzy schronisk, miejscowej ludności.
3. W górach szybko i często zmieniają się warunki atmosferyczne, niezbędna jest odzież chroniąca przed złą pogodą i zimmem oraz mocne, wysokie buty na profilowanej podeszwie.
4. Wychodząc z domu na wycieczkę pozostaw w domu, w schronisku czy u znajomych wiadomość o celu i trasie wycieczki oraz godzinie powrotu. W ten sposób zapewnisz sobie szybką pomoc w razie wypadku.

5. Szybkość poruszania się dostosuj do możliwości najmniej sprawnego uczestnika wycieczki. „Pożeranie kilometrów” prowadzi niechybnie do wyczerpania, a poza tym ogranicza możliwość podziwiania uroków górskiego krajobrazu.
6. Uważaj na każdy krok - wypadki zdarzają się także w łatwym terenie. Szczególnej zwłaszcza ostrożności wymagają trudniejsze partie trasy: strome, mokre i zaśnieżone stoki, płaty starego śniegu. Nie zbaczaj ze znakowanego szlaku - jest on zwykle poprowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa, jak i wysiłku na pokonanie trasy.
7. Nie strącaj kamieni, gdyż narażasz innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.
8. Decyzja zawrócenia z drogi to nie hańba, lecz głos rozsądku. Nie wstydz się zawrócenia, gdy załamię się pogoda, nadejdzie mgła lub trasa okaże się zbyt trudna.
9. Szanuj przyrodę, nie hałasuj. Dbaj o czystość i porządek w górach. Usuwając śmieci dajesz dowód swej kultury.
10. Jeżeli zdarzy się wypadek - przede wszystkim zachowaj spokój. Poszkodowanego ułóż w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętym w górach sygnałem (**dowolny sygnał optyczny lub akustyczny powtórzony 6 razy na minutę, po czym minuta przerwy**) wezwij pomoc GOPR lub TOPR.

III. INFORMACJA O ZAGROŻENIACH I NIEBEZPIECZEŃSTWACH W GÓRACH

Góry mogą być niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi o każdej porze roku. Decyzje o wyjściu w góry każdy turysta indywidualny podejmuje samodzielnie.

Niebezpieczeństwa gór latem

Teren

1. Erozja terenu - kruszyzna, spadające kamienie, lawiny błotne lub kamienne
2. Podłoże - różne trudności terenowe, możliwość doznania kontuzji szczególnie w przypadku nieodpowiedniego obuwia.

Pogoda - w górach potrafi się szybko zmieniać

3. Wiatr - silny wiatr utrudnia poruszanie się, zwiększa utratę ciepła (wychłodzenia i odmrożenia), obniża sprawność fizyczną i psychiczną. Zimą zwiększa zagrożenie lawinowe, powoduje zawieje, zamiecie i tworzy zaspę na szlakach.
4. Mgła - problemy z orientacją w terenie, zwiększa utratę ciepła, presja psychiczna
5. Temperatura powietrza – niska: utrata ciepła, wychłodzenia i odmrożenia; wysoka: przegrzanie organizmu.
6. Opady deszczu lub śniegu - zwiększają utratę ciepła, utrudniają orientację, pogarszają warunki w terenie.
7. Burze - towarzyszy im pogorszenie pogody i groźne dla życia wyładowania atmosferyczne

8. Słońce - możliwość przegrzania organizmu i poparzeń

Człowiek

9. Brak przygotowania kondycyjnego - wyjście w góry wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym.
10. Brak kwalifikacji technicznych - trudny teren (ściany, żleby, strome zbocza itp.) wymaga odpowiedniego przeszkolenia i doświadczenia
11. Brak odpowiedniego wyposażenia
12. Zła organizacja i prowadzenie wycieczek - jeżeli nie posiadamy doświadczenia warto skorzystać z usług przewodnika
13. Złe decyzje w obliczu zagrożenia - niezbędne doświadczenie

Źródło: <http://www.gopr.org/poradnik/niebezpieczenstwa-gor>

**ZAŁĄCZNIK NUMER 2 DO REGULAMINU DLA WOLONTARIUSZY AKCJI
„CZyste BESKIDY”,
W DNIU 22 WRZEŚNIA 2018 - ZGŁOSZENIE NA ZADANIE**

Ja niżej podpisany/podpisana*:

Imię i nazwisko:	
Numer ewidencyjny PESEL:	
Numer telefonu:	
Adres e-mail:	

Oświadczam, że:

1.	zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem dla wolontariuszy akcji „Czyste Beskidy”, w dniu 22 września 2018 roku oraz załącznikiem numer 1 do regulaminu tj. informacją o podstawowych zasadach bezpieczeństwa latem w górach, Dekalogiem Turysty Górskiego opracowanym przez Komisję Turystyki Górskiej Zarządu Głównego PTTK, zaczerpniętym z regulaminu GOT PTTK oraz informacją o zagrożeniach i niebezpieczeństwach w górach;	TAK/NIE*
2.	mój stan zdrowia pozwala mi na wykonywanie pracy w charakterze Wolontariusza podczas akcji „Czyste Beskidy”, w dniu 22 września 2018 roku;	TAK/NIE*
3.	wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych	TAK/NIE*
4.	wyrażam zgodę na przesyłanie przez organizatora akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna, na udostępniony przeze mnie adres poczty elektronicznej newslettera zawierającego informacje o akcji lub kolejnych akcjach w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną	TAK/NIE*
<p>Dane osobowe osób biorących udział w akcji „Czyste Beskidy” podlegają ochronie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych i będą wykorzystywane wyłącznie do celów przeprowadzanej akcji. Administratorem danych osobowych jest organizator akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna. Uczestnikowi akcji „Czyste Beskidy” przysługuje prawo do wglądu oraz uzupełniania, uaktualniania, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem przepisów prawa albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane. Podanie danych jest dobrowolne. Poprzez wypełnienie i podpisanie niniejszego załącznika uczestnik akcji „Czyste Beskidy” wyraża zgodę na wykorzystanie jego danych osobowych dla potrzeb akcji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych i do otrzymywania informacji o akcji lub kolejnych akcjach drogą elektroniczną, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną</p>		
5.	niniejszym udzielam organizatorowi akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna, nieodwołalnego i nieodpłatnego prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć oraz nagrań video z moim wizerunkiem bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzenia; zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć oraz nagrań video, za pośrednictwem dowolnego medium, w	TAK/NIE*

	celach promujących akcję „Czyste Beskidy” oraz informujących o niej, wliczając w to w szczególności wystawy w miejscach publicznych, oraz publikacje w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, wystawach, konkursach etc.	
--	---	--

(miejscowość i data)

(czytelny podpis)

* niepotrzebne skreślić

**ZAŁĄCZNIK NUMER 3 DO REGULAMINU DLA WOLONTARIUSZY AKCJI
„CZyste BESKIDY”,
W DNIU 22 WRZEŚNIA 2018 ROKU - ZGŁOSZENIE NA ZADANIE
(OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO)**

Ja niżej podpisany/podpisana*:

Imię i nazwisko:	
Numer i seria dowodu osobistego:	
Numer telefonu:	
Adres e-mail:	

Jako rodzic/opiekun prawny*:

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:	
--	--

Oświadczam, że:

1.	zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem dla wolontariuszy akcji „Czyste Beskidy”, w dniu 22 września 2018 roku oraz załącznikiem numer 1 do regulaminu tj. informacją o podstawowych zasadach bezpieczeństwa latem w górach, Dekalogiem Turysty Górskiego opracowanym przez Komisję Turystyki Górskiej Zarządu Głównego PTTK, zaczerpniętym z regulaminu GOT PTTK oraz informacją o zagrożeniach i niebezpieczeństwach w górach;	TAK/NIE*
2.	stan zdrowia ww. osoby niepełnoletniej pozwala jej na wykonywanie pracy w charakterze Wolontariusza podczas akcji „Czyste Beskidy” w dniu 22 września 2018 roku;	TAK/NIE*
3.	wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz ww. osoby niepełnoletniej przez organizatora akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych	TAK/NIE*
4.	wyrażam zgodę na przesyłanie przez organizatora akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna, na udostępniony przeze mnie adres poczty elektronicznej newslettera zawierającego informacje o akcji lub kolejnych akcjach w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną	TAK/NIE*

Dane osobowe osób biorących udział w akcji „Czyste Beskidy” podlegają ochronie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych i będą wykorzystywane wyłącznie do celów przeprowadzanej akcji. Administratorem danych osobowych jest organizator akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna. Rodzicowi/opiekunowi prawnemu* uczestnika akcji „Czyste Beskidy” przysługuje prawo do wglądu oraz uzupełniania, uaktualniania, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem przepisów prawa albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane. Podanie danych jest dobrowolne. Poprzez wypełnienie i podpisanie niniejszego załącznika rodzic/opiekun prawny* uczestnika akcji „Czyste Beskidy” wyraża zgodę na wykorzystanie jego danych osobowych dla potrzeb akcji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych.) i do otrzymywania informacji o akcji lub kolejnych akcjach drogą elektroniczną, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U.2013.1422 j.t. z późn. zm.).

5.	<p>niniejszym udzielam organizatorowi akcji „Czyste Beskidy”, czyli Fundacja Energia Społeczna, nieodwołalnego i nieodpłatnego prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć oraz nagrań video z wizerunkiem ww. osoby niepełnoletniej bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzenia; zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć oraz nagrań video, za pośrednictwem dowolnego medium, w celach promujących akcję „Czyste Beskidy” oraz informujących o niej, wliczając w to w szczególności wystawy w miejscach publicznych, oraz publikacje w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, wystawach, konkursach etc.</p>	TAK/NIE*
----	--	----------

(miejsowość i data)

(czytelny podpis)

* niepotrzebne skreślić